

Engagement zeigen

Von Pfarrern Ende des 19. Jahrhunderts gegründet, fühlt sich der **Versicherer im Raum der Kirchen** auch heute noch den christlichen Werten besonders verpflichtet. Deshalb engagiert sich seine **Akademie** in den aktuellen Arbeits- und Themenfeldern der Kirchen, der Caritas und Diakonie. Wir unterstützen unsere kirchlichen Partner, als unverzichtbare gesellschaftliche Akteure, in ihrer Arbeit.

Das **Referat Wirtschaft-Arbeit-Soziales** der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck setzt sich für gute und gerechte Arbeitsbedingungen und für die Gestaltung einer ökologisch, sozial und global verpflichteten Marktwirtschaft ein. In seiner Arbeit mit Menschen in Verantwortung setzt es Impulse für eine moderne, wertorientierte Unternehmenskultur.

Die **Diakonie** ist der soziale Dienst der evangelischen Kirchen. Sie versteht ihren Auftrag als gelebte Nächstenliebe und setzt sich für Menschen ein, die am Rande der Gesellschaft stehen, die auf Hilfe angewiesen oder benachteiligt sind. Die Diakonie Hessen vertritt als Landesverband diese Ideale auf dem Gebiet der Evangelischen Kirchen in Hessen und Nassau und von Kurhessen-Waldeck.

Verantwortlich:

Pfarrer Dr. Georg Hofmeister, Leiter der Akademie des Versicherers im Raum der Kirchen, Kassel

Pfarrerin Nicole Beckmann, Leiterin des Referates Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, Kassel

Stefan Hof, Leiter Stabsstelle Personalentwicklung der Diakonie Hessen, Frankfurt

Infos & Anmeldung

Zielgruppe: Menschen in Führungspositionen und Teamleitungen

Anmeldung: Workshop 1 bis zum 30. April 2020
Workshop 2 bis zum 31. August 2020
Unabhängig voneinander buchbar
Versicherer im Raum der Kirchen
Akademie GmbH
Kölnische Straße 108–112
34119 Kassel
Telefax: 0561 70341-3070
E-Mail: volker.thorn@vrk.de

Infos: Pfarrer Dr. Georg Hofmeister
Telefon: 0561 70341-3012
E-Mail: georg.hofmeister@vrk.de
www.vrk-akademie.de

Kosten: Teilnahmegebühr: 110 €
pro Workshop inkl. Mahlzeiten
Bei Rücktritt 8 Tage vor Beginn der
Veranstaltung fallen 25 € Storno-
gebühren an.

Dauer: 9.00–16.30 Uhr

Ort: Evangelische Tagungsstätte
Hofgeismar im VCH
Tagungsraum Kurfürst-Wilhelm
(Schlösschen OG)
Gesundbrunnen 8
34369 Hofgeismar
www.tagungsstaette-hofgeismar.de

Gedruckt auf
umweltfreundlichem
Recyclingpapier.



Gesund führen Sich selbst und die Organisation

Zweiteiliger Workshop für
Führungskräfte aus Wirtschaft,
Kirche und Diakonie

14. Mai und 10. September 2020
Evangelische Tagungsstätte
Hofgeismar



In Kooperation mit:

Sich selbst und die Organisation gesund führen

Gesund zu führen ist eine der Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte. Betriebliche Gesundheitsförderung gehört zu einer modernen Unternehmenskultur und macht Unternehmen und Organisationen für die Mitarbeitenden attraktiv. Mit Recht erwarten immer mehr Beschäftigte, dass sie in einem betrieblichen Umfeld arbeiten, das erkennbar und wirksam ihre Gesundheit achtet und fördert.

Führungskräfte, die sich dieser Herausforderung stellen, beginnen bei sich selbst. Sie lernen sich selbst gesund zu führen und entwickeln dann eine Unternehmensstruktur und -kultur, die auch die Gesundheit der Mitarbeitenden achtet.

Wir bieten daher zwei Workshops an, die inhaltlich zusammengehören und aufeinander aufbauen, die aber auch einzeln besucht werden können.

Der **erste Workshop** bietet Ihnen eine Auszeit zum Innehalten und Kraft schöpfen. Sie erhalten grundlegende Anregungen zur gesunden Selbststeuerung.

Der **zweite Workshop** führt Sie in die Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ein. Damit erhalten Sie Anregungen, um Ihr Unternehmen, Ihre Organisation zu einer gesunden Organisation weiter zu entwickeln.

Eine Besonderheit der Workshops wird es sein, dass sich Führungskräfte aus Wirtschaft, Kirche und Diakonie begegnen und sich durch unterschiedliche Erfahrungshintergründe bereichern.

Workshop 1

Donnerstag, 14. Mai 2020

Thema:

Sich selbst gesund führen: Unter Druck gelassen bleiben

In diesem Workshop lernen Sie Konzepte und Methoden kennen, wie Sie sich selbst gesund führen und Ihre Gesundheit fördern können. Sie reflektieren, was Ihnen im Alltag Druck und Stress macht und entwickeln eine persönliche Haltung, durch die Sie mit den alltäglichen Stressfaktoren in veränderter Weise umgehen. Sie erfahren, wie Ihre Werte und Stärken zu einer gesunden Lebensführung beitragen und tauschen sich dazu im geschützten Rahmen aus.

Inhalt:

- Was mich antreibt, was mich ausmacht: Stress mindern, Stärken fördern
- Meine stabilen Zonen gegen den Druck
- Teams führen in herausfordernden Situationen
- Christliche Lebenshaltung als Ressource
- Hilfreiche Rituale und innere Bilder für gutes Leben

Methoden:

Themenimpulse, praktische Übungen, Reflexionen für sich, Spiegelung in der Kleingruppe, Kollegiale Beratungen und Erfahrungsaustausch

Trainer:

Dr. Andreas Grabenstein, Theologe und systemischer Organisationsberater, Master am Institut für systemische Beratung, Wiesloch (ISBW) und Partner des Instituts persönlich+ethik GbR. Arbeitsschwerpunkte: Beratung von Personen, Teams und Organisationen in Fragen der wertorientierten Kultur- und Strategieentwicklung.

Workshop 2

Donnerstag, 10. September 2020

Thema:

Die Organisation gesund führen

In Zeiten von Fachkräftemangel, älter werdenden Belegschaften und Arbeit 4.0 erkennen viele Unternehmen, dass das Thema „Gesundheit“ eine Bedeutung für den Unternehmenserfolg hat. Dazu muss es aber dauerhaft im Unternehmen verankert sein. Vor allem Führungskräfte prägen die Organisationskultur durch ihr Führungshandeln und stellen die Weichen für eine gesunde Unternehmenskultur und für die Gestaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen für Mitarbeitende. In diesem Sinne soll der Workshop Anregungen für die eigene Unternehmenspraxis und das Führungshandeln geben.

Inhalt:

- Basics des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Was stärkt und fördert Gesundheit im Unternehmen?
- Vorstellungsbild/Leitsätze einer „gesunden Organisation“
- Handlungsfelder für gesundheitsfördernde Führung

Methoden:

Fachliche Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Gruppenreflexionen

Trainerin:

Ulla Vogt, Dipl. Soziologin, BGM-Beraterin, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Referentin im Gesamtbereich Präventionsdienste der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege in Hamburg.