

Virtuell gesund führen: Kompetenzen erweitern – neue Methoden nutzen – Gesundheit stärken

Seminar am 01. September 2022 in der Evangelischen Tagungsstätte
Hofgeismar im VCH

Donnerstag, 01. September 2022

8.30 Uhr

Stehkaffee zum Ankommen

9.00 Uhr

Gemeinsamer Beginn – Interaktives Kennenlernen

Pfarrerin Nicole Beckmann, Leiterin des Referates Wirtschaft-Arbeit-Soziales der Evangelischen Kirche
von Kurhessen-Waldeck

Christine UrseI, Diakonisches Werk Bayern e.V.

9.35 Uhr

Appreciative Inquiry / Wertschätzende Erkundung in Duos: Was gelingt? Was stärkt?

11.00 Uhr

Kaffee-/Tee-Pause

11.15 Uhr

**Impulszeit: Gesundheitsförderliches für Mitarbeitende und Führungskräfte in sich
verändernden, digitalen Zeiten**

12.30 Uhr

Mittagessen/ Mittagspause

– Gelegenheit für einen kurzen Spaziergang etc.

13.30 Uhr

Wie gelingt gesunde digitale Führung?

14.30 Uhr

Kaffee und Kuchen

- mit Zeit zum informellen Austausch

15.00 Uhr

**Meine Rolle als Führungskraft
Bündelung und Konkretion im Circle
Spirituelle Abschluss**

16.30 Uhr

Ende der Veranstaltung

Inhalte

Die Pandemie hat zu einem deutlichen Entwicklungsschub hin zu verschiedenen Arbeitsmodi geführt: analog, digital, hybrid... und das an den unterschiedlichsten Arbeitsorten gleichzeitig. Routinen und selbstverständliche Kontaktflächen und Begegnungsorte, -räume und -zeiten lösen sich auf, Menschen gehen unterschiedlich mit diesen Veränderungen um.

Führungskräfte stehen dabei mittendrin, sind Teil dieser Entwicklung und erleben diese neuen Arbeitsformen und Wirkungen an sich selbst. Gleichzeitig sind sie für die Mitarbeitenden und die Organisation als Ganzes verantwortlich. Wie kann es unter den sich auch immer weiter verändernden Formen von Arbeit gelingen, selbst gesund zu bleiben, andere gesund zu führen und die Gesundheit der ganzen Organisation zu fördern?

Die Teilnehmenden entdecken und erleben,

- wie sie selbst und die anderen Führungskräfte Veränderungen gut bewältigen,
- welche Kompetenzen und Methoden helfen, Gesundheit zu stärken,
- wie gesundheitsbewusste Führung in der sich weiter verändernden Arbeitswelt gelingen kann,
- wie das für die alltäglichen Arbeit als Führungskraft konkret werden kann,
- was sie als Person und in ihrer Funktion tun können, um eine gesundheitsförderliche Kultur für eine resiliente Organisation präventiv zu fördern.

Lassen Sie sich bei diesem Seminartag von folgenden Methoden überraschen:

- Impulse,
- Austausch in Kleingruppen und im Plenum,
- gemeinsamer Reflexions- und Denkraum,
- gemeinsame interaktive Erarbeitung und Vertiefung,
- spirituelle Rahmung,
- prozessorientierte Bildungsarbeit mit verschiedenen Elementen, die situativ und kreativ verbunden und moderiert werden.

Gerne nehmen wir auch Ihre Anliegen und Fragen vorab mit auf. Bitte vermerken Sie diese mit Ihrer Anmeldung.

Zielgruppe:

Menschen in Führungspositionen und Teamleitungen

Kosten:

Teilnahmegebühr 110 € incl. Mahlzeiten. Bei Rücktritt 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung fallen 25 € Stornogebühren an. Reisekosten und gegebenenfalls Übernachtung sind in Eigenleistung bzw. von den entsendenden Dienststellen zu erbringen.

Eine Übernachtung vom 31.08. – 01.09.2022 ist bei Bedarf möglich.

Anmeldung:

Anmeldeschluss: 26. Juli 2022

Es stehen 20 Plätze zur Verfügung. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Ihre Anmeldung richten Sie bitte unter Angabe Ihrer dienstlichen Funktion sowie Ihres Arbeitsfeldes per E-Mail an: volker.thorn@vrk.de.